



The Nottingham Emmanuel School—Year 8

French Knowledge Organiser— Spring Term—Bien dans sa peau

Qu'est-ce que tu aimes manger?

Que manges-tu pour rester en forme?

Les mots essentiels	
Alors	So
C'est	It is
Ce sont	They are
En plus	As well as that
Ensuite	Then
À l'avenir	In the future
Deux fois par semaine	Twice a week
En général	In general
Finalemt	Finally
Où	Where
Parce que	Because
Quand	When
Tous les jours	Every day
Très	Very
Voilà	There you go!

Tu aimes le sport?

J'adore le foot car J'aime jouer en équipe!



Les parties du corps	
La bouche	Mouth
Le bras	Arm
Le corps	Body
Les yeux	Eyes
Le dos	Back
L'épaule	shoulder
Les fesses	Buttocks
Le front	Forehead
Le genou	Knee
La jambe	leg
La main	hand
Le nez	Nose
L'oeil	Eye
Les oreilles	Ears
Le pied	Foot
La tête	Head
Le visage	Face

Tu fais de l'exercice?

Oui, je vais manger plus de fruits et boire plus d'eau.

Oui, je fais de la natation tous les samedis. Tu veux être plus sain?

La routine et la forme

L'entraînement	training
Faire de l'activité physique	To do physical activity
Jouer un match	To play a match
Travailler avec son coach	To work with your coach
J'ai un problème	I've got a problem
Je joue à des jeux vidéos	I play video games
Je suis acif/active	I am active
Ça ne m'intéresse pas	That doesn't interest me



Tu vas changer tes routines?

Oui, Je vais aller au lit à neuf heures pour dormir bien.

Je vais changer ma vie—I'm going to change my life

Je vais faire du sport régulièrement	I'm going to do sport regularly
Je vais manger sain	I'm going to eat healthily
Je vais prendre des cours d'art martiaux	I'm going to take martial art classes
Je vais aller au collège à pied	I'm going to walk to school
Je vais faire trente minutes d'exercice par jour	I'm going to do 30 minutes of exercise a day
Je vais aller au collège à vélo	I am going to cycle to school

Example

Bonjour, Je m'appelle Monique. En général, je mange sain et je vais au collège à pied tous les jours. Cependant J'adore le fastfood et les boissons gazeuses, aussi des sucreries! Je pense qu'il faut changer mes habitudes un peu.

Manger sain—Healthy eating

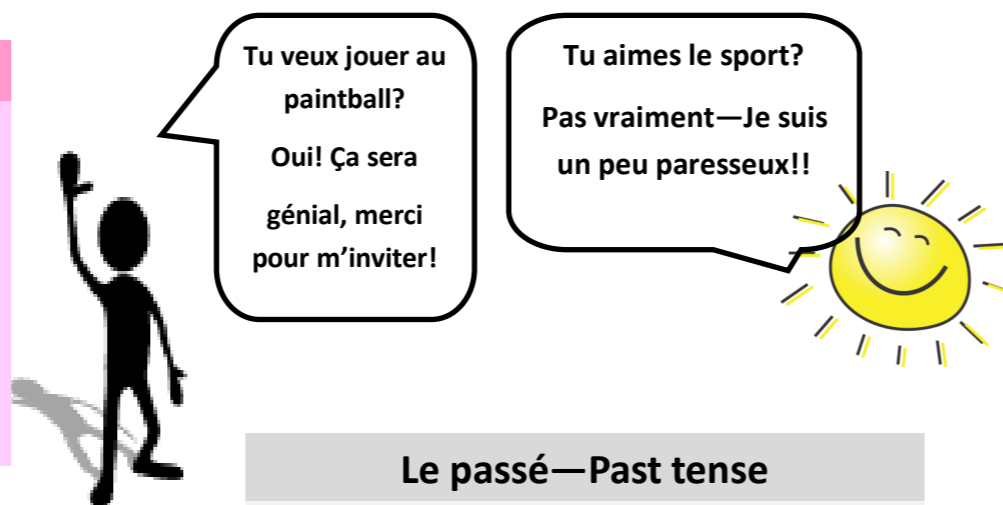
Les boissons gazeuses	Fizzy drinks
Les céréales	Cereal
Les chips	Crisps
L'eau	Water
Les légumes	Vegetables
Les oeufs	Eggs
Le pain	Bread
Le poisson	Fish
Les produits laitiers	Dairy products
Les sucreries	Sweet things
La viande	Meat
Je mange sain	I eat healthily
Je ne mange pas sain	I don't eat healthily
Je mange des...	I eat
Je ne mange pas de	I don't eat
Je ne mange jamais	I never eat



The Nottingham Emmanuel School—Year 8

French Knowledge Organiser— Spring Term—Bien dans sa peau

Aller—To go	
Je vais	I go
Tu vas	You go
Il/elle/on va	He/she/they go
Nous allons	We are going to
Vous allez	You go
Ils/Elles vont	They go



Les opinions	
Je pense que	I think that
Je suis d'accord que	I agree that
Je ne suis pas d'accord que	I don't agree that
À mon avis	In my opinion
Selon moi	In my opinion
Je crois que	I believe that
Je suis fan de	I'm a fan of
Je ne supporte pas	I can't stand

Le passé—Past tense	
J'ai joué	I played
Je suis allé	I went
J'ai mangé	I ate
J'ai bu	I drank
J'ai essayé de	I tried to
J'ai décidé de	I decided to

Hier j'ai joué au foot avec mes amis et toi?

Je suis allé au restaurant avec ma famille et j'ai mangé un hamburger délicieux.

Verbes importants—important verbs	
Manger	To eat
Boire	To drink
Essayer de	To try to
Jouer	To play
Pratiquer	To practise
Aller	To go
Éviter de	To avoid
Décider de	To decide to

On joue au paintball—we go paintballing	
Où est-ce que tu es touché (é)	Where have you been hit?
Blessé	injured
Gagner	To win
Éliminé (é)	Eliminated
Le membre	member
Le matériel	materials
Le fairplay	fairplay

Le sport et le fitness	
Pour être un bon sportif	In order to be a good sports person
Il faut	You must..
Avoir un bon programme	Have a good training programme
Bien manger	Eat well
Bien dormir	Sleep well
Être motivé	Be motivated
Aimer la compétition	Like competition
Écouter son coach	Listem to your coach

Tu aimes le sport? - do you like sport?	
J'aime	I like
Je n'aime pas	I don't like
J'adore	I love
Je déteste	I hate
Jouer dans une équipe	To play in a team
Ça booste la morale	It boosts morale
C'est fatigant	It's tiring
C'est ennuyeux	It's boring

Example

À l'avenir, Je vais essayer de manger plus de fruits et de légumes et boire de l'eau pendant la semaine— peut être Il faut boire les boissons gazeuses seulement le weekend. Aussi J'adore jouer en équipe alors je pense que je vais commencer à jouer au netball puisque ça serait chouette!